

PLANNING NÎMES HANDISPORT – SAISON 2025 / 2026

DISCIPLINES	LIEU	JOUR / HORAIRE
Balades oxygénation <i>Fanny : 06 37 16 10 48</i>	Divers parcours adaptés PMR	2 samedis par mois – 9h30 11h30
Boccia		
Cyclotourisme /Tandem <i>Norbert : 04 66 37 05 12</i>	Divers parcours dans le Gard	Selon météo et disponibilité des cyclistes
Entretien physique / Muscu <i>Michel : 06 83 03 15 37</i>	Complexe sportif Saint-Stanislas <i>101 chemin de la Cigale 30900 Nîmes</i>	Lundi : 16h00/18h30 – Jeudi : 9h00/10h30
Natation <i>Philippe : 06 63 66 48 04</i>	Piscine des Iris <i>668 avenue Georges Dayan 30900 Nîmes</i>	Mardi : 19h30/20h30 – Jeudi : 19h30/20h30
Pétanque <i>Christian : 06 15 72 33 24</i>	Boulodrome de l'Eau Bouillie <i>73 rue du Bois de Mittau 30000 Nîmes</i>	2 samedis par mois – 9h00 11h00
Sarbacane <i>Jean-Michel : 06 81 55 93 25</i>	Complexe sportif de l'Assomption <i>244 rue Marcel Pélissier 30000 Nîmes</i>	Mardi : 14h00/16h00 – Jeudi : 14h00/16h00
Tennis de table <i>Thierry : 06 15 26 83 91</i>	Complexe sportif Saint-Stanislas <i>101 chemin de la Cigale 30900 Nîmes</i>	Mercredi : 17h30/19h00 – Vendredi : 18h15/20h00
Tir à l'arc <i>Vincent : 06 08 68 99 38</i>	Complexe sportif de l'Assomption <i>244 rue Marcel Pélissier 30000 Nîmes</i>	Lundi : 17h30/20h00 – Mercredi : 17h30/20h00 – Samedi : 9h00/12h00
Yoga <i>Yves : 06 20 59 14 38</i>	Pablo Neruda – Expression corporelle <i>1 place Hubert Rouget 30900 Nîmes</i>	Jeudi : 15h30/17h00
Permanence secrétariat <i>Louisa : 06 63 92 92 28</i> <i>Ligne fixe : 04 66 23 54 37</i> <i>Email : nimeshandisport@wanadoo.fr</i> <i>Web : nimeshandisport.fr</i>	Complexe sportif Saint-Stanislas <i>101 chemin de la Cigale 30900 Nîmes</i>	Lundi : 10h30/15h00 – Jeudi : 10h30/15h00