

## PLANNING NÎMES HANDISPORT – SAISON 2025 / 2026

DISCIPLINES	LIEU	JOUR / HORAIRE
<b>Balades oxygénation</b> <i>Fanny : 06 37 16 10 48</i>	Divers parcours adaptés PMR	<b>2 samedis par mois</b> – 9h30 11h30
<b>Boccia</b> <i>Hadda : 06 42 18 46 16</i>		
<b>Cyclotourisme /Tandem</b> <i>Norbert : 04 66 37 05 12</i>	Divers parcours dans le Gard	Selon la météo et la disponibilité des cyclistes
<b>Entretien physique / Muscu</b> <i>Michel : 06 83 03 15 37</i>	<b>Complexe sportif Saint-Stanislas</b> <i>101 chemin de la Cigale 30900 Nîmes</i>	<b>Lundi</b> : 16h00/18h30 – <b>Jeudi</b> : 9h00/10h30
<b>Natation</b> <i>Philippe : 06 63 66 48 04</i>	<b>Piscine des Iris</b> <i>668 avenue Georges Dayan 30900 Nîmes</i>	<b>Mardi</b> : 19h30/20h30 – <b>Jeudi</b> : 19h30/20h30
<b>Pétanque</b> <i>Christian : 06 15 72 33 24</i>	<b>Boulodrome de l'Eau Bouillie</b> <i>73 rue du Bois de Mittau 30000 Nîmes</i>	<b>2 samedis par mois</b> – 9h00 11h00
<b>Sarbacane</b> <i>Jean-Michel : 06 81 55 93 25</i>	<b>Complexe sportif de l'Assomption</b> <i>244 rue Marcel Pélissier 30000 Nîmes</i>	<b>Mardi</b> : 14h00/16h00 – <b>Jeudi</b> : 14h00/16h00
<b>Tennis de table</b> <i>Thierry : 06 15 26 83 91</i>	<b>Complexe sportif Saint-Stanislas</b> <i>101 chemin de la Cigale 30900 Nîmes</i>	<b>Mercredi</b> : 17h30/19h00 – <b>Vendredi</b> : 18h15/20h00
<b>Tir à l'arc</b> (Loisir) <i>Patrick : 06 73 24 51 03</i>	<b>Complexe sportif de l'Assomption</b> <i>244 rue Marcel Pélissier 30000 Nîmes</i>	<b>Mercredi</b> : 17h30/20h00
<b>Tir à l'arc</b> (Perfectionnement & Compétition) <i>Vincent : 06 08 68 99 38</i>	<b>Complexe sportif de l'Assomption</b> <i>244 rue Marcel Pélissier 30000 Nîmes</i>	<b>Lundi &amp; Mercredi</b> : 17h30/20h00 et <b>Samedi</b> : 9h00/12h00
<b>Yoga</b> <i>Yves : 06 20 59 14 38</i>	<b>Pablo Neruda – Expression corporelle</b> <i>1 place Hubert Rouget 30900 Nîmes</i>	<b>Jeudi</b> : 15h30/17h00
<b>Permanence secrétariat</b> <i>Louisa : 06 63 92 92 28</i> <i>Ligne fixe : 04 66 23 54 37</i> <i>Email : nimeshandisport@wanadoo.fr</i> <i>Web : nimeshandisport.fr</i>	<b>Complexe sportif Saint-Stanislas</b> <i>101 chemin de la Cigale 30900 Nîmes</i>	<b>Lundi</b> : 10h30/15h00 – <b>Jeudi</b> : 10h30/15h00